



Vient de paraître

TROUBLES DU SOMMEIL ET HANDICAP

Un livret de conseils pour les familles



Les troubles du sommeil chez l'enfant handicapé sont très fréquents et leurs origines diverses. Et pourtant, il existe peu d'ouvrages traitant à la fois du sommeil et du handicap.

Vous trouverez dans ce livret :

- des informations générales sur le sommeil de l'enfant,
- des informations sur les particularités et les troubles du sommeil chez l'enfant en situation de handicap,
- des conseils précis pour améliorer le sommeil de votre enfant handicapé,
- des suggestions pour vous faire aider, trouver du soutien,
- des fiches techniques pratiques pour le quotidien,
- une liste d'organismes auprès de qui vous informer.

Ce livret a été rédigé par le réseau R4P et le Réseau-Lucioles en collaboration avec des spécialistes français du sommeil et du handicap.

*Qu'est-ce que le sommeil ?
Comment aider mon enfant ?
Et si mon enfant est appareillé ?*

Une version plus détaillée est téléchargeable sur les sites :
www.reseau-lucioles.org et www.r4p.fr

Le coupon ci-dessous est à nous retourner accompagné du chèque correspondant rédigé à l'ordre de :

Réseau-Lucioles
37 rue de Bresse
01330 Villars les Dombes

Coordination du R4P
162 avenue Lacassagne
Bât A
69424 Lyon cedex 03

BON DE COMMANDE :

Nom.....
Prénom.....
Adresse complète :

Je souhaite recevoir livrets
Prix unitaire = 5€ TTC Prix par 5 = 15€ TTC Prix par 10 = 25€ TTC
(frais de port compris pour la France Métropolitaine.)

Soit un montant total TTC de :

Date :

Signature :